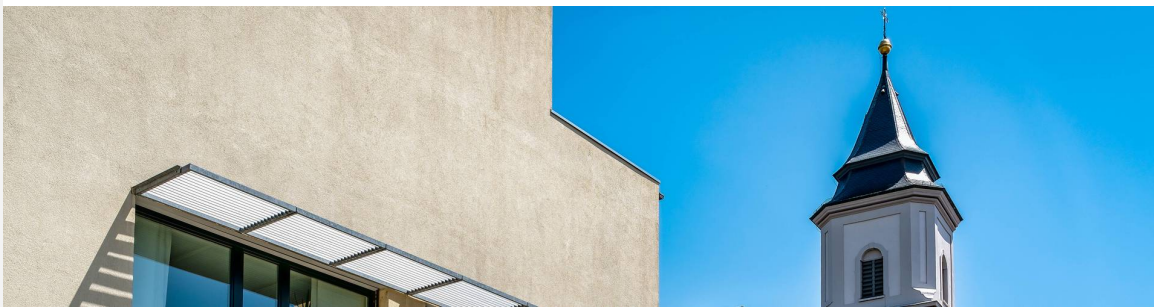


Diese E-Mail wird nicht richtig dargestellt? Klicken Sie auf unsere [Web-Version](#).



## Neues aus dem Bildungszentrum Waldshut



**Guten Tag,**

wir hoffen, Sie konnten entspannte und friedvolle Weihnachtsfeiertage genießen. Bevor das neue Jahr beginnt, möchten wir Sie gern auf unser Programm ab Januar aufmerksam machen.

Vielleicht entdecken Sie eine Veranstaltung, die zu Ihren Vorsätzen für das neue Jahr passt. Zur Einstimmung auf 2026 mag möglicherweise der Vortrag "Byebye innerer Schweinehund" am 21.01.26 passen.

Kreatives Ausprobieren steht im Fokus am 24.01.26 unter dem Thema "Einfach malen". Wenn Sie Ruhepunkte suchen und Anleitung dazu wünschen, könnte der Online-Meditationskurs ab dem 30.01.26 interessant sein.

Bereits jetzt möchten wir auf die Hybrid-Veranstaltung zum Jesuiten Alfred Delp Ende Februar hinweisen. Erfahren Sie vor Ort in Waldkirch oder online mehr zum Leben und Wirken des Jesuiten, der im Widerstand des Nationalsozialismus aktiv war.

Außerdem erwarten Sie wieder verschiedene Gesundheitskurse und digitale Kurse. Stöbern Sie gern durch unser Angebot und melden Sie sich schon jetzt an.

Wir freuen uns auf ein Wiedersehen

Ihr Team des Bildungszentrums Waldshut



## Unsere Kurse

### Spanisch für Fortgeschrittene (B1)

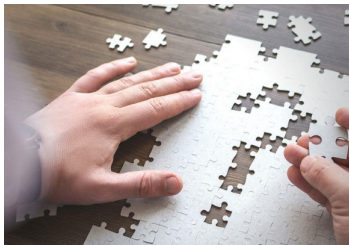


Mo. 12.01.2026, 09:00 - 10:30

Bildungszentrum Waldshut | Waldshut-Tiengen

[mehr](#)

### Gedächtnistraining



Mo. 12.01.2026, 10:45 - 11:45 - Kurs (10x) Fit im Kopf - bleiben und werden

Bildungszentrum Waldshut | Waldshut-Tiengen

[mehr](#)

### Spanisch für Anfänger (A1)



Mo. 12.01.2026, 10:45 - 12:15

Bildungszentrum Waldshut | Waldshut-Tiengen

[mehr](#)

### Early Bird-Sanft in den Tag mit Pilates



Di. 13.01.2026, 08:15 - 09:15 - Kurs (10x) die sanfte und effektive Trainingsmethode für mehr "innere Kraft"

Bildungszentrum Waldshut | Waldshut-Tiengen

[mehr](#)

### Pilates

Di. 13.01.2026, 09:30 - 10:30 - Kurs (10x) die sanfte und



effektive Trainingsmethode für mehr "innere Kraft"

Bildungszentrum Waldshut | Waldshut-Tiengen

[mehr](#)

### Beckenbodentraining (5X)



Di. 13.01.2026, 10:45 - 11:45

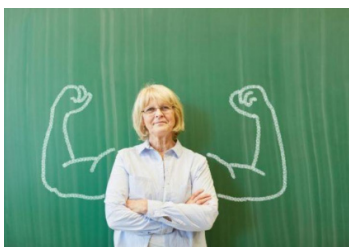
Bildungszentrum Waldshut | Waldshut-Tiengen

[mehr](#)



## Einzelveranstaltungen

### Byebye innerer Schweinehund -



Mi. 21.01.2026, 19:30 - 21:00 - wie ich inneren Widerständen zum Trotz gesunde Gewohnheiten etabliere

Bildungszentrum Waldshut | Waldshut-Tiengen

[mehr](#)

### KI im Büroalltag - ONLINE



Fr. 23.01.2026, 09:00 - 12:00 - Booster für Effizienz und Qualität

Online

[mehr](#)

### Einfach malen! -

Sa. 24.01.2026, 15:00 - 18:00 - Kreativer Samstag für



Neugierige  
Alte Schule | Albbruck

[mehr](#)

### Eltern im Gespräch: Streit der verbindet



Di. 27.01.2026, 19:30 - 21:00 - [online] Miteinander statt Gegeneinander

Online

[mehr](#)

### Handywechsel vorbereiten, bevor etwas schief geht



Do. 29.01.2026, 09:00 - 12:00 - (Android)

BZ Waldshut - eigene VA's | Waldshut-Tiengen

[mehr](#)

### In die Stille gehen -

Fr. 30.01.2026, 13:00 - 14:00 - Mit Atmen und Meditation in der Stille ankern

Online

[mehr](#)

### Alfred Delp SJ – Denker, Zeuge, Mystiker



Sa. 28.02.2026, 10:00 - 13:00 - Hybrid-Veranstaltung:  
Übertragung aus Mannheim nach Waldkirch

Waldkirch b. Waldshut | Waldshut-Waldkirch

[mehr](#)

[Impressum](#) | [Datenschutz](#)

Erzdiözese Freiburg  
Bildungszentrum Waldshut  
Eisenbahnstraße 29  
79761 Waldshut

07751 / 8314-500 (Tel.)  
07751 / 8314-599 (Fax)  
Leitung: Markus Obert  
[info@bildungszentrum-waldshut.de](mailto:info@bildungszentrum-waldshut.de)  
[www.bildungszentrum-waldshut.de](http://www.bildungszentrum-waldshut.de)

Wenn Sie diesen Newsletter nicht mehr erhalten möchten, [können Sie sich hier abmelden.](#)

