

Diese E-Mail wird nicht richtig dargestellt? Klicken Sie auf unsere [Web-Version](#).



**Sehr geehrte Damen und Herren,**

wir wünschen Ihnen gesegnete Adventstage und frohe Weihnachten! Kommen Sie gut und behütet ins neue Jahr!

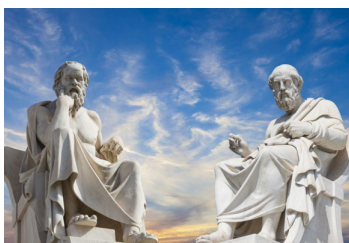
Werfen Sie gerne schon einen Blick voraus: einige unserer Kurse starten im Januar neu. Vielleicht hilft Ihnen das ein oder andere Angebot dabei, die guten Vorsätze in die Tat umzusetzen. Nutzen Sie die Schnupperstunde: melden Sie sich an und entscheiden Sie nach der ersten Stunde, ob der Kurs für Sie passend ist.

Ihr Team des Bildungszentrums Waldshut



## Unsere Kurse

### Kleine Philosophieakademie



**Do. 11.01.2024, 17:00 - 18:30 - [online]**  
**Donnerstagnachmittag (5x) | Eine Reise durch die faszinierende Welt des Denkens und der Ideen**

Online

[mehr ...](#)

## Mehr Beweglichkeit im Alter



Mo. 15.01.2024, 09:30 - 10:30 - Kurs (10x) fit und mobil bleiben und werden

Bildungszentrum Waldshut

[mehr ...](#)

## Achtsamkeitskurs für ein erfüllteres Leben



Mo. 15.01.2024, 10:30 - 11:30 - Kurs (6x)

Bildungszentrum Waldshut

[mehr ...](#)

## Pilates



Di. 16.01.2024, 09:30 - 10:30 - Kurs (10x) die sanfte und effektive Trainingsmethode für mehr "innere Kraft"

Bildungszentrum Waldshut

[mehr ...](#)

## Spanisch A1 für Anfänger



Mi. 17.01.2024, 09:00 - 10:30 - Kurs (10x)

Bildungszentrum Waldshut

[mehr ...](#)

## Spanisch A2 für leicht Fortgeschrittene



Mi. 17.01.2024, 10:45 - 12:15 - Kurs (10x)

Bildungszentrum Waldshut

[mehr ...](#)

## Französisch Anfängerkurs



Fr. 19.01.2024, 09:00 - 10:30 - Kurs (15x)

[mehr ...](#)

## Qigong CFQ Level 1, Einsteiger



Fr. 19.01.2024, 09:00 - 10:30 - Kurs (10x)

Bildungszentrum Waldshut

[mehr ...](#)

## Qigong CFQ Level 1, Folgekurs



Fr. 19.01.2024, 10:45 - 12:15 - Kurs (10x)

Bildungszentrum Waldshut

[mehr ...](#)



## Unsere Veranstaltungen

### Homöopathie für Kinder



Do. 18.01.2024, 19:30 - 21:00 - [Hybrid]

Bildungszentrum Waldshut

[mehr ...](#)

### Weil Worte wirken...



Fr. 19.01.2024, 09:00 - 13:00 - [online] Verbindung schaffen durch Gewaltfreie Kommunikation

Online

[mehr ...](#)

### Glücklich werden - und was wir dafür tun können

Do. 25.01.2024, 15:00 - 19:30

Bildungszentrum Waldshut



mehr ...

[Impressum](#) | [Datenschutz](#)

Erzdiözese Freiburg  
Bildungszentrum Waldshut  
Eisenbahnstraße 29  
79761 Waldshut

07751 / 8314-500 (Tel.)  
07751 / 8314-599 (Fax)  
Leitung: Markus Obert  
[info@bildungszentrum-waldshut.de](mailto:info@bildungszentrum-waldshut.de)  
[www.bildungszentrum-waldshut.de](http://www.bildungszentrum-waldshut.de)

Wenn Sie diesen Newsletter nicht mehr erhalten möchten, [können Sie sich hier abmelden.](#)