

Diese E-Mail wird nicht richtig dargestellt? Klicken Sie auf unsere [Web-Version](#).



## Neues aus dem Bildungszentrum Waldshut



**Guten Tag,**

in dieser Ausgabe unseres Newsletters geben wir Ihnen einen Überblick über unsere Kurse ab Herbst 2024. Werfen Sie ein Blick auf unser Angebot und bleiben Sie informiert über die vielfältigen Bildungsmöglichkeiten, die wir Ihnen bieten. Wir freuen uns sehr, dass wir einen Spanischkurs, ein Hatha-Yoga sowie Beckenbodentraining neu im Programm haben.

Bitte beachten Sie, dass unsere Kurse nur eine begrenzte Teilnehmerzahl haben. Melden Sie sich gerne rechtzeitig an.

Ihr Team des Bildungszentrums Waldshut



## Unsere Kurse

**Achtsamkeitskurs für ein erfüllteres Leben**

Mo. 16.09.2024, 09:00 - 10:00 - Kurs (6x)



Bildungszentrum Waldshut

[mehr ...](#)

## Spanisch für den Alltag und die Ferien (10x)



Mo. 16.09.2024, 10:15 - 11:45

Bildungszentrum Waldshut

[mehr ...](#)

## Italienisch (A2)



Mo. 16.09.2024, 19:00 - 20:30 - [online] | Kurs (10x) am Montagabend

online

[mehr ...](#)

## Spanisch A1 für Anfänger/-innen



Mi. 18.09.2024, 09:00 - 10:30 - Kurs (7x)

Bildungszentrum Waldshut

[mehr ...](#)

## Spanisch A2 für leicht Fortgeschrittene

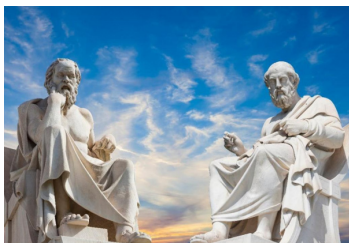


Mi. 18.09.2024, 10:45 - 12:15 - Kurs (7x)

Bildungszentrum Waldshut

[mehr ...](#)

## Kleine Philosophieakademie



Do. 19.09.2024, 17:00 - 18:30 - [online]  
Donnerstagnachmittag (5x) | Eine Reise durch die faszinierende Welt des Denkens und der Ideen

online

[mehr ...](#)

## Hatha-Yoga



Di. 17.09.2024, 07:30 - 08:30

Bildungszentrum Waldshut

[mehr ...](#)

## Dynamisches Faszientraining



Mi. 18.09.2024, 09:30 - 10:30 - Kurs (5x) | keine Vorkenntnisse erforderlich

Bildungszentrum Waldshut

[mehr ...](#)

## Line Dance für Fortgeschrittene



Do. 19.09.2024, 09:00 - 10:00 - Kurs (10x) | Ausdauer stärken und Stimmung heben mit Line Dance!

Bildungszentrum Waldshut

[mehr ...](#)

## Qigong Einsteigerkurs



Do. 19.09.2024, 09:00 - 10:30 - Kurs (6x)

online

[mehr ...](#)

## Line Dance mit Vorkenntnissen



Do. 19.09.2024, 10:15 - 11:15 - Kurs (10x) | Ausdauer stärken und Stimmung heben mit Line Dance!

Bildungszentrum Waldshut

[mehr ...](#)

## Mehr Beweglichkeit im Alter



Mo. 30.09.2024, 09:30 - 10:30 - Kurs (10x) fit und mobil bleiben und werden

online

[mehr ...](#)

## Beckenbodentraining (10X)



Mo. 30.09.2024, 10:45 - 11:45

Bildungszentrum Waldshut

[mehr ...](#)

## Pilates



Di. 01.10.2024, 09:30 - 10:30 - Kurs (10x) die sanfte und effektive Trainingsmethode für mehr "innere Kraft"

Bildungszentrum Waldshut

[mehr ...](#)

## Gedächtnistraining



Di. 01.10.2024, 10:45 - 11:45 - Kurs (10x)Fit im Kopf - bleiben und werden

Bildungszentrum Waldshut

[mehr ...](#)

[Impressum](#) | [Datenschutz](#)

Erzdiözese Freiburg  
Bildungszentrum Waldshut  
Eisenbahnstraße 29  
79761 Waldshut

07751 / 8314-500 (Tel.)  
07751 / 8314-599 (Fax)  
Leitung: Markus Obert  
[info@bildungszentrum-waldshut.de](mailto:info@bildungszentrum-waldshut.de)  
[www.bildungszentrum-waldshut.de](http://www.bildungszentrum-waldshut.de)

Wenn Sie diesen Newsletter nicht mehr erhalten möchten, [können Sie sich hier abmelden.](#)