

Diese E-Mail wird nicht richtig dargestellt? Klicken Sie auf unsere [Web-Version](#).



## Neues aus dem Bildungszentrum Waldshut



**Guten Tag,**

erfahren Sie in dieser Ausgabe unseres Newsletters alles über unsere bevorstehenden Veranstaltungen sowie neue Kurse in unserem Programm. Werfen Sie einen Blick auf unser Angebot und bleiben Sie informiert über die vielfältigen Bildungsmöglichkeiten, die wir Ihnen bieten.

Wir wünschen Ihnen ein gutes und gesegnetes neues Jahr!

Ihr Team des Bildungszentrums Waldshut



## Unsere Kurse

**Line Dance für Fortgeschrittene**

**Do. 09.01.2025, 09:00 - 10:00 - Kurs (10x) | Ausdauer  
stärken und Stimmung heben mit Line Dance!**

**Bildungszentrum Waldshut | Waldshut-Tiengen**



[mehr ...](#)

### Mehr Beweglichkeit im Alter



Mo. 13.01.2025, 09:30 - 10:30 - Kurs (10x) fit und mobil bleiben und werden

Bildungszentrum Waldshut | Waldshut-Tiengen

[mehr ...](#)

### Spanisch für Anfänger mit Vorkenntnissen (10x)



Mo. 13.01.2025, 10:15 - 11:45

Bildungszentrum Waldshut | Waldshut-Tiengen

[mehr ...](#)

### Beckenbodentraining (10X)



Mo. 13.01.2025, 10:45 - 11:45

Bildungszentrum Waldshut | Waldshut-Tiengen

[mehr ...](#)

### Early Bird-Sanft in den Tag mit Pilates

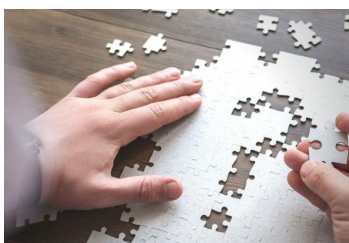


Di. 14.01.2025, 08:15 - 09:15 - Kurs (10x) die sanfte und effektive Trainingsmethode für mehr "innere Kraft"

Bildungszentrum Waldshut | Waldshut-Tiengen

[mehr ...](#)

### Gedächtnistraining



Di. 14.01.2025, 10:45 - 11:45 - Kurs (10x) Fit im Kopf - bleiben und werden

Bildungszentrum Waldshut | Waldshut-Tiengen

[mehr ...](#)

### Italienisch (A2)



Mi. 15.01.2025, 19:30 - 21:00 - [online] | Kurs (10x) am  
Mittwochabend

online

[mehr ...](#)

### Achtsamkeitskurs für ein erfüllteres Leben



Fr. 17.01.2025, 09:00 - 10:00 - Kurs (6x)

Bildungszentrum Waldshut | Waldshut-Tiengen

[mehr ...](#)

### Lebensqualität im Alter



Do. 23.01.2025, 09:00 - 11:00 - Für Frauen und Männer  
ab der Lebensmitte

Bildungszentrum Waldshut | Waldshut-Tiengen

[mehr ...](#)



## Einzelveranstaltungen

### Eltern im Gespräch: Mut zum NEIN



Di. 14.01.2025, 19:30 - 21:00 - [online] Kommunikation  
im Hier und Jetzt

online

[mehr ...](#)

### (online) Auf zu neuen Ufern -

Fr. 17.01.2025, 09:00 - 13:00 - Wandlungsphasen zur



Neuausrichtung nutzen

online

[mehr ...](#)

**Treffpunkt Bildung: Spirituelle Auszeit in der Wüste mit Buchautor Andreas Knapp**



Di. 21.01.2025, 19:00 - 21:00 - Eine Einladung zur inneren Neuausrichtung für das neue Jahr

online

[mehr ...](#)

**Überforderung von Schüler\*innen**



Di. 21.01.2025, 19:30 - 21:00 - (online) Wie Sie Ihrem Kind helfen können

[mehr ...](#)

**Homöopathie für Kinder**



Di. 28.01.2025, 19:30 - 21:00 - [Hybrid]

online

[mehr ...](#)

**[Hybrid] Bleibende Spuren hinterlassen**



Di. 04.02.2025, 19:00 - 21:00 - Vortrag Nachlass und Testament

Bildungszentrum Waldshut | Waldshut-Tiengen

[mehr ...](#)

**Zeit für dich - Ein Tag für Frauen zum Auftanken und Genießen**



Sa. 08.02.2025, 09:00 - 16:30

[mehr ...](#)

Impressum | Datenschutz

Erzdiözese Freiburg  
Bildungszentrum Waldshut  
Eisenbahnstraße 29  
79761 Waldshut

07751 / 8314-500 (Tel.)  
07751 / 8314-599 (Fax)  
Leitung: Markus Obert  
[info@bildungszentrum-waldshut.de](mailto:info@bildungszentrum-waldshut.de)  
[www.bildungszentrum-waldshut.de](http://www.bildungszentrum-waldshut.de)

Wenn Sie diesen Newsletter nicht mehr erhalten möchten, [können Sie sich hier abmelden.](#)