

**Mit Kindern kreativ und nachhaltig
in die Weihnachtszeit**

Mi. 18.11.2026, 15:00-18:00 Uhr

Verbringen Sie mit Ihrem Kind oder Enkelkind (4–9 Jahre) einen kreativen Adventsnachmittag. Gemeinsam gestalten Sie nachhaltige Dekorationen und Geschenke aus Natur- und Recyclingmaterialien. Im Mittelpunkt stehen Bastelspaß, Inspiration und die Freude am gemeinsamen Gestalten.

Referentin: Elke Rienecker (Naturpädagogin)
Kosten: 30€/ Ort: Alte Schule Unteralpfen/ Anmeldeschluss: 12.11.26
Unterstützt durch das Referat Fair Trade-Diözese der Erzdiözese Freiburg



**Gute Medien für Kinder:
Auswählen statt überfordern**

Do. 19.11.26, 20:00-21:30 Uhr

„Darf ich dieses Spiel herunterladen?“ Eltern entscheiden täglich über Apps, Spiele und Videos. Dieser Online-Elternabend zeigt, welche Orientierungshilfen es gibt, um informierte Entscheidungen zur Medien-nutzung von Kindern bis 12 Jahren zu treffen. Anmeldung erforderlich.

Referentin: Natascha Könches
kostenfrei/ Ort: online via Zoom



**Starke Kinder in schwierigen
sozialen Situationen**

Mi. 25.11.26, 19:30-21:00 Uhr

Konflikte, Ausgrenzung oder Mobbing können Kinder stark belasten. Dieser Informationsabend zeigt, wie Sie soziale Schwierigkeiten erkennen, Ihr Kind stärken und es sicher begleiten. Sie erhalten praktische Tipps zu Resilienz, Kommunikation mit der Schule sowie Raum für Fragen und Austausch.

Referent: Torsten Durstewitz (Schulsozialarbeiter)
Kosten: 9€/ Ort: online via Zoom/ Anmeldeschluss: 19.11.26



„Langeweile aushalten können“

Ein Vortrag für Eltern von Kindergartenkindern
Di. 01.12.26, 19:00-20:30 Uhr

„Mir ist sooooo langweilig“, wer kennt das nicht. Langeweile ist für Kinder eine wichtige Entwicklungschance für Kreativität und Vertrauen in eigene Fähigkeiten. Das Benennen der Gefühle und liebevolle Begleitung helfen dem Kind den Frust zu überwinden und eigene Spielideen zu finden.

Eine Kooperation mit dem Kindergarten St. Bernhard Grafenhausen /
Referentin: Annette Sperling (Erzieherin) / Ort: Pfarrkeller, Kirchsteig 7, 79865 Grafenhausen/ Kosten: 5€/ Anmeldeschluss: 30.11.26



Großeltern im Gespräch:

„Wenn Erziehungsstile aufeinander treffen“
Do. 03.12.26, 16:00-18:00 Uhr

In Familien treffen oft unterschiedliche Erziehungsvorstellungen aufeinander - zwischen Großeltern, Eltern und auch innerhalb von Partnerschaften. Konflikte sind völlig normal. Erziehungsmethoden verändern sich, doch das Bedürfnis nach Verbindung bleibt!

Referentin: Annette Sperling (Großelternberaterin)
Kosten: 10€/ Ort: FaZ Hochrhein, Lauchringen/ Anmeldeschluss: 30.11.26
in Kooperation mit dem FaZ Hochrhein



Weitere Informationen zu Veranstaltungen im Bereich Familienbildung finden Sie unter

www.bildungszentrum-waldshut.de/eltern

Bildnachweis: Rido-stock.adobe.com; photophonie-stock.adobe.com; Canva; Bildungswerk der Erzdiözese Freiburg; Hotzenblock Foto von Steffi Brust; NDABCREATIVITY-stock.adobe.com; Halfpoint-stock.adobe.com; ABCreative-stock.adobe.com; KalenpHa EBTeXOBa-stock.adobe.com; BrunoBarillari-stock.adobe.com; inesbazdar-stock.adobe.com; Monkey Business-stock.adobe.com

Erzdiözese Freiburg
Bildungszentrum Waldshut
Eisenbahnstraße 29 | 79761 Waldshut

Telefon 07751 8314-500
info@bildungszentrum-waldshut.de
www.bildungszentrum-waldshut.de



Bildungszentrum Waldshut

Veranstaltungen für Paare & Familien

Herbst/Winter 2026

„Von Kopf bis Fuß gut gewickelt“

Mi. 23.09.26, 19:00-21:30 Uhr

Wickel und Auflagen sind bewährte Hausmittel zur Linderung von Erkältungen, Schmerzen, Fieber und weiteren Beschwerden. Sie fördern die Selbstheilungskräfte, wirken schmerzlindernd, entzündungshemmend und entspannend. Anhand verschiedener Anschauungsmaterialien lernen wir einfache, alltagstaugliche Anwendungen kennen.

Referentin: Martina Keller, Heilpraktikerin aus Löffingen
Kosten: 5€/ Ort: Haus der Begegnung Birkendorf/ Anmeldeschluss: 21.9.26
Kooperation: Kindergarten Kunterbunt Birkendorf



Gemeinsam aktiv: Bouldern für Großeltern und Enkelkinder

Sa. 17.10.26, 10:00-12:00 Uhr

Beim Bouldern entdecken Großeltern und Kinder ab 6 Jahren, spielerisch die Kletterwand, begleitet von einer Kursbetreuerin. Die Großeltern können mitklettern oder die Zeit bei Kaffee und Gesprächen genießen. Ein Angebot für Bewegung, Begegnung und gemeinsame Erlebnisse.

Referenten: Trainer*innen-Team HotzenBlock
Kosten: 10€ pro Erwachsener mit Kind/ Anmeldeschluss: 12.10.26
Ort: HotzenBlock gGmbH, Feldbergstraße 9-11, 79761 Waldshut-Tiengen



Väter im Gespräch: Starke Väter – starke Kinder | Partnerschaftspflege & Selbstfürsorge

Sa. 07.11.26, 09:30-12:00 Uhr

Dieser Kurs richtet sich an Väter, die Partnerschaft und eigene Bedürfnisse in Einklang bringen möchten. Im Mittelpunkt stehen Verantwortung, Nähe und Selbstfürsorge. Im Austausch entstehen neue Perspektiven, gegenseitige Unterstützung und praktische Impulse für einen gelingenden Familienalltag.

Referent: Torsten Durstewitz (Schulsozialarbeiter)
Kosten: 10€/ Ort: FaZ Hochrhein, Lauchringen/ Anmeldeschluss: 02.11.26
in Kooperation mit dem FaZ Hochrhein



KI im Kinderzimmer

Do. 24.09.26, 20:00-21:30 Uhr

KI wie ChatGPT gehört längst zum Alltag – auch für Kinder. Erfahren Sie, wie KI funktioniert, welche Chancen und Risiken sie bietet und wie Sie Ihr Kind sicher und verantwortungsvoll begleiten können. Der Online-Infoabend vermittelt Grundlagen, praktische Tipps und Raum für Austausch. Anmeldung erforderlich.

Referent: Christian Schmidt
kostenfrei/ Ort: online via Zoom



Großeltern im Gespräch: „Ermutigung

– wie gelingt das als Großeltern“
Do. 05.11.26, 16:00-18:00 Uhr

Ermutigung stärkt Kinder in ihrer Persönlichkeit, ihrem Selbstvertrauen und ihrer Entwicklung. Wie erkennen Sie die Bedürfnisse Ihres Enkelkinds, reagieren angemessen und ermutigen es im Alltag? Wir beleuchten mögliche Konflikte zwischen Großeltern und Enkelkindern und zeigen praktische Wege auf.

Referentin: Maria Kaiser, Sozialpädagogin, Elternkursleiterin / Kosten: 10€/ Ort: FaZ Hochrhein, Lauchringen/ Anmeldeschluss: 01.11.26 / in Kooperation mit dem FaZ Hochrhein



Bouldern – Bewegen – Begegnen

ein Angebot für Alleinerziehende mit Kind(ern)
Sa. 07.11.2026, 10:00-12:00 Uhr und/oder
Sa. 14.11.2026, 10:00-12:00 Uhr

Wertvolle gemeinsame Zeit beim spielerischen Entdecken der Kletterwand und Kennenlernen von Gleichgesinnten bei Kaffee oder Limo aus dem Café. Mindestalter der Kinder: 6 Jahre.

Referenten: Trainer*innen-Team HotzenBlock
kostenfrei/ Anmeldeschluss: 02.11./09.11.26
Ort: HotzenBlock gGmbH, Feldbergstraße 9-11, 79761 Waldshut-Tiengen
in Kooperation mit der HotzenBlock gGmbH und dem FaZ Hochrhein

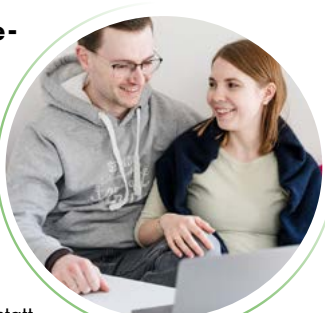


Den digitalen Familienalltag gelassen meistern

Do. 15.10.26, 20:00-21:30 Uhr

Wie gelingt ein gelassener Umgang mit digitalen Herausforderungen? Der interaktive Online-Vortrag zeigt, wie Eltern Kinder bei Stress, Vergleichsdruck und negativen Online-Erlebnissen stärken. Mit praxisnahen Strategien zu digitaler Resilienz, Familienritualen und einer Erziehung, die auf Beziehung statt Kontrolle setzt.

Referent: Pepe Thölken
kostenfrei/ Ort: online via Zoom



Stark fürs Leben – Kinderschutz online verstehen und leben

Do. 05.11.26, 20:00-21:30 Uhr

Cybergrooming, Cybermobbing oder Datenmissbrauch – wie können Eltern ihre Kinder schützen, ohne Medien zu verbieten? Dieser Online-Elternabend für Eltern von Grundschulkindern zeigt, wie der Spagat zwischen Befähigung und Schutz gelingt und warum informierte Eltern der beste Schutz sind.

Referentin: Natascha Könches
kostenfrei/ Ort: online via Zoom



Backen, Dekorieren, Genießen –

Weihnachtsbäckerei für Eltern/Großeltern und Kinder (6 – 12 Jahre)
Fr. 13.11.26, 15:00-18:00 Uhr

Es duftet nach Zimt und frisch gebackenen Plätzchen – die Weihnachtszeit beginnt! Backen Sie kreative Weihnachtsleckereien: Gemeinsam wird geknetet, ausgestochen, verziert und genascht. Im Mittelpunkt stehen Backspaß und gemeinsame Zeit.

Referentin: Karin Köhler, Ernährungsberaterin und Gesundheitspädagogin / Kosten: 60€ pro erwachsener Begleitperson
Ort: Küche im Landwirtschaftsamt Waldshut/ Anmeldeschluss: 05.11.26

