

„Ich bin es mir wert“ - Ein Tag für Frauen zum Auftanken und Wohlfühlen
Sa., 17.10.26, 9:00-16:30 Uhr

Gönnen Sie sich eine Auszeit für Körper, Geist und Seele. Dieser Tag vermittelt praktische Impulse zu Ernährung, Bewegung, Entspannung und psychischer Gesundheit. Mit Übungen, Austausch und alltagstauglichen Tipps finden Sie mehr Balance und Energie im Alltag. Eine Veranstaltung im Rahmen der Frauenaktionswoche des Landkreises Waldshut.

Referentin: Karin Köhler (Ernährungsberaterin und Gesundheitspädagogin)
Kosten: 45€/ Ort: Waldtorschule, Waldshut/ Anmeldeschluss: 08.10.26



MACHPAAR – EPL online

Kommunikationstraining für Paare
Sa. 17.10.26, 9:00-17:30 Uhr (5x)
Mi, 21.10./ 04.11./ 11.11./ 18.11., 19:00-21:30 Uhr

Eine gute Beziehung lebt von gelingender Kommunikation. Der digitale EPL-Kurs unterstützt Paare dabei, Wünsche und Bedürfnisse auszudrücken, Konflikte fair zu lösen und ihre Partnerschaft zu stärken. Übungen, persönliche Begleitung durch Trainer*innen und Gespräche zu zweit schaffen eine nachhaltige Grundlage für den Beziehungsalltag.

Kosten: 175€ pro Paar/ Ort: online via Zoom/ Anmeldeschluss: 09.10.26



Bücher Bücher Bücher

Literarische Herbstauslese in Waldshut
Di. 20.10.26, 19:00-21:00 Uhr

Entdecken Sie die spannendsten Buchneuerscheinungen des Jahres. Literaturreferentin Dorothee Grütering stellt rund zwanzig ausgewählte Romane, Krimis und biografische Erzählungen vor. Lernen Sie neue Autor*innen kennen und lassen Sie sich zu Ihrer nächsten Lektüre inspirieren.

Referentin: Dorothee Grütering (Literaturreferentin)
kostenfrei/ Ort: Bildungszentrum Waldshut
Kooperation: Fachbereich Kirchliches Büchereiwesen im Bildungswerk



Neu: Kurse auch in Bonndorf

Wir freuen uns, dass wir in Kooperation mit der Kirchengemeinde „An der Wutach“ ab Herbst 2026 auch Kurse in Bonndorf anbieten können:



Sorgenfrei am Smartphone

Einstiegskurs für Senioren (Android)
ab Mi. 07.10.2026, 9:30-11:30 Uhr (4x)

Sorgenfrei am Smartphone

Einstiegskurs für Senioren*innen (I-Phone)
Mi. 07.10.2026, 14:00-16:00 Uhr (4x)

Laptop Einstieg

Fit am Windows-PC
Ab Mi. 07.10.2026 Uhr, 16:30-18:30 Uhr (4 Termine)

KI leicht gemacht für Seniorinnen und Senioren

Fr. 16.10.2026, 09:00-12:00 Uhr

KI-Kompetenz für Eltern

Alltag erleichtern & Gefahren verstehen
Fr. 16.10.2026, 15:00-18:00 Uhr

Fotos am Smartphone perfekt organisiert (Android)

Fr. 30.10.2026, von 9:00 bis 12:00 Uhr

Handywechsel vorbereiten

bevor etwas schief geht (Android)
Fr. 30.10.2026, 14:00-17:00 Uhr

Ort: Paulinerheim Bonndorf, Kirchstr. 16, 79848 Bonndorf

Weitere Informationen und die Möglichkeit zur Anmeldung erfolgt über www.bildungszentrum-waldshut.de oder per Mail an info@bildungszentrum-waldshut.de

Bildnachweis: KI generiert durch Wolfgang Duttlinger; Tanouchka-stock.adobe.com; Zerophoto-stock.adobe.com; Drobot_Dean-stock.adobe.com; Annette Willert-Simon; Sabbir Art Express-stock.adobe.com; rh2010-stock.adobe.com; skypicsstudio-stock.adobe.com; KI generiert mit chatgpt; Prostock-studio.stock.adobe.com; Mint Images-stock.adobe.com; Thomas-stock.adobe.com

Erzdiözese Freiburg
Bildungszentrum Waldshut
Eisenbahnstraße 29 | 79761 Waldshut

Telefon 07751 8314-500
info@bildungszentrum-waldshut.de
www.bildungszentrum-waldshut.de



Bildungszentrum Waldshut

Veranstaltungen

September-Oktober 2026

Laptop Einstieg

Fit am Windows-PC
ab Mo. 21.09.26, 14:00-16:00 Uhr (4x)

Schluss mit der Unsicherheit am Laptop!
Lernen Sie den sicheren Umgang mit Ihrem Windows-Laptop – von den Grundlagen über Texte und Ordner bis zu Internet, E-Mail, Videoanrufen und sicherem Surfen. Verständlich, praxisnah und ohne Fachbegriffe. Für Einsteiger ohne Vorkenntnisse. Kurshandbuch inklusive.

Referent: Wolfgang Duttlinger (IT-Coach)
Kosten: 65€/ Ort: Bildungszentrum Waldshut/ Anmeldeschluss: 17.09.26



Canva-Workshop

Professionelle Grafiken gestalten
Do. 01.10.26, 9:00-12:00 Uhr

Gestalten Sie professionelle Social-Media-Posts, Flyer, Poster oder Einladungen – einfach und ohne Design-Vorkenntnisse. In diesem praxisnahen Workshop lernen Sie, Bilder, Texte, Vorlagen, kostenlose Grafiken und KI-Funktionen in Canva wirkungsvoll einzusetzen. Ihr erstes eigenes Projekt erstellen Sie direkt im Kurs mit persönlicher Unterstützung.

Referent: Wolfgang Duttlinger (IT-Coach)
Kosten: 55€/ Ort: Bildungszentrum Waldshut/ Anmeldeschluss: 25.09.26

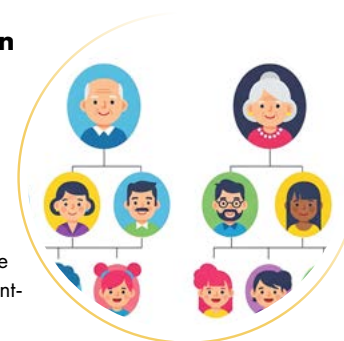


Auf den Spuren der Vorfahren

Praktische Ahnenforschung für Einsteiger
Sa. 10.10.26, 9:00-12:00 Uhr

Der Workshop vermittelt die Grundlagen der Ahnenforschung: historische Quellen finden und auswerten, Dokumente richtig lesen sowie Online-Recherche und genealogische Software nutzen. Praxisnahe Übungen erleichtern den Einstieg – Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.

Referent: Dominik Rimele (Archivar, Historiker, freier Redner) / Kosten: 45€/ Ort: Bildungszentrum Waldshut / in Kooperation mit dem Geschichtsverein Hochrhein e.V./ Anmeldeschluss: 05.10.26



Einfach malen!

Kreativer Samstag für Neugierige
Sa. 26.09.26, 15:00-18:00 Uhr

Entdecke deine kreative Seite und lass Farben für dich sprechen! Dieser Malkurs lädt zum Experimentieren, Ausprobieren und freien Gestalten ein – ganz ohne Vorkenntnisse oder Leistungsdruck. Lerne verschiedene Maltechniken kennen, spiele mit Farben, Formen und Materialien und finde deinen eigenen Ausdruck.

Referentin: Elke Rienecker (Naturpädagogin, Waldorferzieherin)
Kosten: 55€/ Ort: Altes Schulhaus Unteralpfn/ Anmeldeschluss: 21.09.26



Emotionen verstehen - innere Klarheit gewinnen

- Workshop zur Achtsamkeit und Gewaltfreien Kommunikation
Sa. 10.10.26, 10:00-14:00 Uhr

Lernen Sie, Wut, Trauer und Angst bewusst wahrzunehmen, ihre Botschaften zu verstehen und konstruktiv damit umzugehen. Achtsamkeit, Gewaltfreie Kommunikation, Schauspielmethoden sowie Meditation und praktische Übungen fördern emotionale Präsenz, Ausdruckskraft und innere Klarheit.

Referentin: Daniela Burkhardt (Schauspielerin, Coaching)
Kosten: 60€/ Ort: Bildungszentrum Waldshut/ Anmeldeschluss: 30.09.26



[online] KI leicht gemacht

Do. 15.10.26, 9:00-12:00 Uhr

Künstliche Intelligenz ist längst im Alltag angekommen – nutzen Sie ihr Potenzial! Der Kurs zeigt verständlich, wie KI funktioniert, welche kostenlosen Tools sich lohnen und wie Sie mit gezielten Anfragen bessere Ergebnisse erzielen. Ob Schreiben, Ideen entwickeln, Übersetzen, Organisieren oder Problemlösen: KI wird zu Ihrem vielseitigen digitalen Assistenten.

Referent: Wolfgang Duttlinger (IT-Coach)
Kosten: 65€/ Ort: online via Zoom/ Anmeldeschluss: 08.10.26



[online] Zeitfragen

Historisch und philosophisch betrachtet
Vom Pfauenthron zu den Ajatollahs – der Iran vom 20. Jahrhundert bis heute
Mi. 30.09.26, 19:00-20:30 Uhr

Der Iran gilt im Westen oft als Synonym für religiösen Fanatismus und Terrorismus. Doch das Land ist vor allem von inneren Konflikten geprägt. Der Vortrag beleuchtet die Entwicklung von der Schah-Herrschaft über die Revolution bis heute und zeigt, warum dies so ist.

Referent: Ulrich Büttner (Philosoph und Gymnasiallehrer)
Kosten: 9€/ Ort: online via Zoom/ Anmeldeschluss: 24.09.26



Schöpfung im Focus - Fotoworkshop

„Perspektiven von Nachhaltigkeit“
Sa. 10.10.26, 9:30-16:00 Uhr

Entdecken Sie Nachhaltigkeit mit Kamera oder Handy aus fotografischer und christlicher Perspektive. Der Workshop verbindet Impulse zu Schöpfung und Verantwortung mit kreativer Praxis. Halten Sie Natur, Alltag und Zeichen der Hoffnung fest und entwickeln Sie eigene Bildideen.

Referent: Johannes F. Kirchherr (Fotograf) / Kosten: 35€ (incl. Mittagessen) / Ort: Bildungszentrum Waldshut/ Anmeldeschluss: 30.09.26 / Förderung: Hunderfüßer-Programm des Klimaschutz-Fonds der Erzdiözese Freiburg



Fake News erkennen und entgegentreten

Sa. 17.10.26, 10:00-13:00 Uhr

Fake News prägen den Alltag – doch wie lassen sie sich erkennen? Der interaktive Vortrag zeigt, wie Desinformation entsteht, warum Menschen Falschmeldungen glauben und wie Sie verlässliche von zweifelhaften Informationen unterscheiden. Für mehr Sicherheit im Umgang mit Nachrichten und Medien.

Referent*innen der Fachstelle Demokratiebildung im Bildungswerk der Erzdiözese Freiburg / kostenfrei/ Ort: Evangelisches Gemeindehaus Bad Säckingen/ in Kooperation mit der altkatholischen Gemeinde

